# 老健なかじま便り

Vol. 9
発行年月日
平成30年
10月1日

発行責任者
平山すみ子

こんにちは

老健なかじま
施設責任者の
平山　すみ子です。

## 盆踊り大会
## 今年もご参加ありがとうございました

8月4日　夏の盆踊り大会　盛大に開催され花火もきれいでしたね～　今年もチビッコ三味線と民謡に魅了されました。御家族の皆様のたくさんのご参加に改めましてお礼申し上げます。敬老の日・十五夜と秋の気配がグーンと迫ってきている今日この頃です。
これからは紅葉狩りやドライブ等で去りゆく秋を惜しみながら毎日を過ごしていきたいと思います。

閉めのナイアガラ
きれいに決まりました

町内会の皆さん今年もあ
りがとうございました

今後の予定

10月 紅葉狩り
外食ドライブ
2日・随時

10月　11日
火災避難訓練

10月20日 演芸会
余市てんてこ舞一座
踊り・歌・その他

11月　民謡会
日程未定

12月　クリスマス会
12月23日

平成３０年８月４日　開始時小雨に見舞われましたが、盛り上がりに天気も味方し無事最後まで踊りきることができました。

## 伝言板

**御家族の皆様へ**

冬物への衣替えの時期になりました。長袖・股引等の準備をお願いします。日中起きて過ごされるときは足元が冷たくなりがちです。足首を覆う事の出来るレッグウォーマー等を用意していただくと助かります。ご希望の方は施設の方で購入することもできますので申しつけください。これから冬に向けて施設内での楽しみ毎が多くなってきます。行事やボランティアさんの慰問予定はできるだけ早めにお知らせしていきたいと思います。日程が解り次第施設入口に貼り出していきますので是非ご家族様もご一緒に楽しんでいただければと思います。

介護リーダー　向井奈穂美

## 誕生日　おめでとうございます。

7月

8月

9月

米　寿　おめでとうございます

8月

## 皆で学べば楽しいひと時

痛み止めの新薬のお話・夏バテに効く漢方薬等昼休み時間を削って学んでいます。

9月24日　十五夜（中秋の名月）を皆さんで祝いました。野菜・饅頭・すすきを飾り、五穀豊穣・家族の安泰・無病息災を祈願し翌日美味しくいただきました。紅白まんじゅう大好評でした。 写真撮影のモデルお疲れ様でした。

## 外出　アラカルト

近所のペコちゃん家の前で･･･いつもありがとう！
天気が良くて気持ちの良い日でした。
日光浴･･まぶしいわ！

さても南京玉すだれで始まる軽快な手拍子に合わせ「余市橋」「鮎」「鮭」等を見事に決め・大喝采でした。

こんにちは一
毎度おなじみのボランティアグループ
アフューズ(最近名前を変えました)
の皆さんです。南京玉すだれ・絶対に落とさない皿回し・他心にしみる懐かし歌をギター伴奏で披露して皆さんの笑いと涙を誘っていました。最後はふるさとの大合唱でした。

祝 敬老の日

ギターを抱えて歌う
決まってますね！
心にしみる音色と歌でした。

美味しいね
塩煮が一番だね

イモの皮むき
手の皮は向かないでね