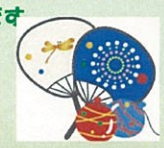
老健なかじま便り

第4号
平成29年7月1日　発行
発行責任者　平山すみ子

思いっきり 日差しを浴びる季節です

新緑の季節　草花が青々茂り日差しがまぶしく、1日の長いこと長いこと　睡眠不足になりそうです



雨にもめげず余市祭りも無事終わりました。利用者様も雨の合間を縫って出店見物に出かけ久しぶりの人込みに目を丸くされていました。定番の綿あめを出かけれなかった利用者さんへのお土産に持ち帰って分け合っていただきました。7月1日～余市ソーラン祭りが始まります。今年はお祭り広場で当施設の事務長がソーラン節を披露してくれる予定です。
皆さんで出かけ応援してきます。

施設責任者　平山　すみ子

いい天気ね

雪も融け，暖かい日が多くなって来たので近くのお店に出かけてみました。

ご家族と
一緒に

4月

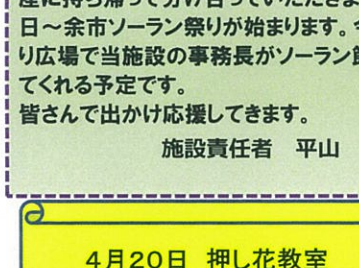
すやすや
グーグー

起きて～
さびしいよ

大きな
ソフト
クリーム
だわね！

4月20日　押し花教室
世界に一つだけの押し花の絵
花と私　きれいでしょ！

お一人お一人の顔写真入りの素敵な花の絵の作品です。
母の日のお祝いと一緒に皆さんにプレゼントさせて頂きました。



平成29年5月14日
母の日を祝う

何が入ってるんだい？　あんたにあげるよ！　お世話になるね～とやさしさ一杯です。

母の日にお一人お一人にささやかなプレゼントを贈りお祝いしました。

皆さん元気でいてくださいよ～

ご家族と

歌声サロンへ参加
余市テラス喫茶店」で毎月一回開催される・本格的な歌声喫茶です。青春時代を思い出しながら歌ったり演奏したり、飲んで食べて一時間がアッという間です

5月

エンヤドット・エンヤドット・・
松島あ～の　さ～よ～

発声練習ですよ～
はい　顔を上げてくださ～い

先生のピアノ伴奏に合わせ、太鼓や不思議な楽器を鳴らしたり・・

5月5日子供の日に民謡を歌って祝う。手拍子あり、お囃子あり盛り上がりましたね～！三味線演奏は新岡事務長と三味線サークル「響」の皆さんでした！！

6月

よ い ち 祭 り

お友達に声をかけられ「懐かしいね～」「元気そうだね」と思い出話に花が咲きました。又来年ねと別れてきました。

大きなパンダの遊具の前にて・・・・・・・・
暖かい日差しの中余市祭りを楽しんできました。

金魚２匹購入　早速金魚鉢にて育てています

祭りだよ！いいね

5月13日 母の日

昔懐かし紙芝居
むかし・むかしあるところに・・・
懐かしい物語に耳を傾けたひと時・しんみり

ご家族様への伝言板

気温の差が落ち着かず着るものにも気を遣う日々がまだ続いています。
夏場でもお年寄りの皆様にとっては動かずにいると寒さが身に応えるようです。
1枚気軽羽織れる薄手のカーディガンを御用いただければと思います。外出の機会も多くなりますので帽子のご用意もお願いいたします。又、面会の折には詰所にひと声かけてくださいますようお願いいたします

編集後記

ソーラン祭りも終わりいよいよ夏本番です。
脱水予防に飲み物をお出しするのですがなかなか飲んでくださいません。少しでも味があれば飲めるようですので工夫をしながら勧めています。
１Ｌの水に砂糖４０ｇ・塩３ｇを入れ混ぜる
（一つまみの塩に手の平いっぱいの砂糖）
で脱水予防：魔法の水完成です。ぜひ試してみてくださいください。夏場はいつも手元に飲み物を！