老健なかじま便り

第5号
平成29年10月号
発行責任者　平山すみ子

平成29年夏祭り　恒例の盆踊り大会を終えて

天候にも恵まれ大盛況で終えることができました。利用者様の参加及びご家族の皆様のご協力のもと、思い出に残る夏祭りとなりました。心よりお礼申し上げます。利用者様は祭り後も元気にすごされております。活動的な季節から少しづつ落ち着いた生活に戻りつつある昨今です。冬ごもり前に秋の風情を堪能する紅葉狩りを只今企画中です。

施設責任者　平山　すみ子

行事予定

10月 お月見・紅葉狩り・民謡演奏会
11月　外食ドライブ・マジックショー
12月　クリスマス会・年こし

お知らせ掲示板

衣替えの時期です
長袖等の準備をお願いいたします。こちらの方から御面会の折にお伝えしてまいりますのでよろしくお願いたします。近くへの散歩時に羽織るコート（短めの）や帽子・手袋などもご用意いただきますようお願いいたします。
理髪希望やその他介護に関わることなどで希望等があれば遠慮なく職員の方まで申し出ください。

介護リーダー　向井奈穂美

平成２９年９月２１日　百寿祝う

小野　チヤ　さん　おめでとうございます。

内閣総理大臣より銀杯と表彰状が授与されました

中島先生も絶賛
チヤさんすごいと花束贈呈

笑顔で元気

三味線サークル響の演奏

小さなゲストに拍手喝采

難しい追分を唄う

お部屋に訪問し民謡で元気を分けてくれました

利用者様に手作りの飾りをプレゼント・・長生き

小さなお弟子さんを紹介します
余市町在住の　永瀬ここねちゃんと妹のめいちゃんです。今年の7月から新岡さんのお弟子さんになりました。宜しくお願いします。

（古平町）真貝様の力強い鱈釣り節の踊り

民謡には欠かせない太鼓を上手に叩いてくれました。

お父さんに感謝です。

良く寝る・ゆっくり食べる・よく笑うが長生きの秘訣かな

家族に感謝です。

編み物に感謝してます

みんな頼むね。ありがと

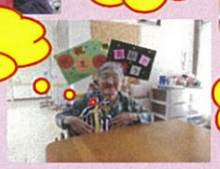
まだまだ行けます

毎日歩く練習頑張るよ

ゆっくり じっくり頑張るわ

家族が来るのが楽しみ

ここは楽しいわ　フフフ



来年の盆踊りが楽しみよ

元気で長生きしたいね。

佐渡は良い所よ

リハビリ頑張ります。

家族と友達に感謝してます

ひ孫の成長が楽しみよ。元気よ。

敬老の日のお祝いにプレゼントを用意しました。職員が利用者の皆様の顔を思い浮かべながら選んできました.喜んでもらえたでしょうか。
記念写真も皆さんの笑顔と決めポーズで撮れていましたね。これからも元気で長生きしてください。

紙　芝　居

日本昔話し
懐かしい紙芝居始まり始まり
語りの中で「リンゴ」の唄が入ると一緒に口ずさむ人もいました。子供のころの思い出がよみがえり涙ぐまれる方も見られました

暖かい初秋の昼下がり散歩に出かけてみました

回転寿司　行って来ました
この皿は皆さんの分ですよ
こんなにいただけませんわ！

こんなにたべられました～

ニッカ工場敷地内で　ご一緒に
余市ソーラン祭りの日出かけてきました。

認知症の人を支える家族の会の代表の方を迎えて活動の様子をお話しを聞く会

平成２９年度　夏祭り

利用者様１２名が参加されご家族様の御協力もあり大変賑やかに楽しく無事終えることができました。
こちらは参加者の皆さんの盆踊りが始まる前の様子です。焼き鳥やビールも振舞われ、久しぶりにビールの泡の感触を味わうことができた方もいらっしゃいました。来年も是非元気に参加できる事を目標に１年間大事に過ごしましょうね。

毎週水曜日はホールに集まり,リハビリ担当の方の号令で簡単な体操や言葉遊び･ボールけりなどをして過ごします。普段物静かな方でも,このときとばかりに元気な声を出されみなさんの意外な一面を見ることのできる時間でもあります。たくさん体を動かした後は、ゆったりとした音楽や懐かしいメロディーを聞きながら夕食までの時間を過ごします。